

**NAZİLLİ ÖĞRETMENEVİ VE A.S.O MÜDÜRLÜĞÜ**  
**ARALIK 2017 TAŞIMALI YEMEK LİSTESİ LİSTESİ**

| TARİH                    | YEMEK   | 1 DİLİM<br>EKMEKLE<br>YAKLAŞIK<br>KALORİ (Kcal) |
|--------------------------|---|---|
| 04 Aralık 2017 Pazartesi | KASAP KÖFTE, BULGUR PİLAVI, MEYVESUYU               | 852   |
| 05 Aralık 2017 Salı      | ETLİ PATATES, PİRİNÇ PİLAVI, TULUMBA TATLISI        | 789   |
| 06 Aralık 2017 Çarşamba  | MERCİMEK ÇORBA, TAVUK GÜVEÇ, YOĞURT                 | 856   |
| 07 Aralık 2017 Perşembe  | ETLİ BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN                  | 835   |
| 08 Aralık 2017 Cuma      | EZOĞELİN ÇORBA, PEYNİRLİ MAKARNA, MEYVE             | 905   |
| ***                      | ***   | ***   |
| 11 Aralık 2017 Pazartesi | ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, SALATALIK TURŞUSU        | 863   |
| 12 Aralık 2017 Salı      | KADINBUDU KÖFTE, MAKARNA, AYRAN                     | 802   |
| 13 Aralık 2017 Çarşamba  | ORMAN KEBABI, ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI, TULUMBA TATLISI | 1052  |
| 14 Aralık 2017 Perşembe  | DOMATES ÇORBA, BÖREK, AYRAN                         | 849   |
| 15 Aralık 2017 Cuma      | MEVSİM TÜRLÜ, ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI, YOĞURT      | 805   |
| ***                      | ***   | ***   |
| 18 Aralık 2017 Pazartesi | TAVUK ŞİNİTZEL, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN                | 809   |
| 19 Aralık 2017 Salı      | ETLİ PATATES, ŞEHİRİYELİ BUGUR PİLAVI, MEYVE        | 855   |
| 20 Aralık 2017 Çarşamba  | TAVUK BAGET, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT                  | 955   |
| 21 Aralık 2017 Perşembe  | EZOĞELİN ÇORBA, PEYNİRLİ MAKARNA, MEYVESUYU         | 858   |
| 22 Aralık 2017 Cuma      | ETLİ BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN                  | 895   |
| ***                      | ***   | ***   |
| 25 Aralık 2017 Pazartesi | ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN             | 920   |
| 26 Aralık 2017 Salı      | TAS KEBABI, ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI, MEYVESUYU     | 845   |
| 27 Aralık 2017 Çarşamba  | MERCİMEK ÇORBA, TAVUK NUGGET, YOĞURT                | 897   |
| 28 Aralık 2017 Perşembe  | ETLİ TAZE FASULYE, MAKARNA, ŞEKERPARE               | 808   |
| 29 Aralık 2017 Cuma      | ŞEHİRİYE ÇORBA, TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN        | 856   |

**Nail ÇAKAN**  
Öğretmenevi Müdürü

**Zeynep ARICI**  
Gıda Mühendisi

**Mehmet ÖLMEZ**  
Şef Aşçı